



RELAZIONE TECNICA Stagione 2018 “ATLETICA ERBA”

Premessa:

L'Atletica Erba è l'unica società della zona che si dedica a tutte le specialità dell'atletica leggera: corse veloci ad ostacoli e di mezzofondo, salti, lanci, ostacoli, prove multiple, marcia, staffette. Pur venendo incontro ai desideri e agli interessi dei ragazzi che vogliono praticare la specialità preferita, presenta in modo particolare nelle categorie giovanili un insegnamento polivalente. Gli istruttori dell'Atletica Erba non hanno solo l'obiettivo di avviare i più dotati e ottenere risultati d'eccellenza ma anche di contribuire alla salute dinamica, sviluppando socializzazione e inclusione. Senza trascurare i talenti, mira ad accrescere l'autostima dei ragazzi in formazione. Per questo partecipiamo e siamo tesserati al circuito CSI oltre naturalmente a quello della federazione (FIDAL).

RISULTATI:

Nella FIDAL cat. assoluti l'Atletica Erba ha vinto 1 titolo di C. Prov. nei 400hs con Paola Corradi. Ha migliorato diversi record di società assoluti tra cui Paola Corradi (16"78 100hs e 72"93 400hs), Alberto Ciceri (39,01m martello) e Alessandro Valsecchi (32,38m disco). Ha vinto 1 C. Reg. Master con Luca Steis (triplo indoor).

Nel settore giovanile si è messa in evidenza in particolare Ilaria Oricchio (C. Reg e 2° ai C. Ita. Csi su 80m e 80hs. cadette). Tra gli altri, hanno ben figurato nella stagione Fidal su pista: cat esordienti Marta Giordani; cat ragazze Anna Pancera (salto in alto e in lungo); cat cadette Sara Pancera (velocità e salti in estensione) e Leonardo Molteni nei lanci; cat allieve Paola Corradi (velocità e ostacoli). Sono stati convocati in rappresentative provinciali: Leonardo Molteni, Sara Pancera. Nel Csi nazionale, tra gli altri, da segnalare il 2° posto di Federica Citterio nel disco juniores.

TECNICI Sociali 2019: Giancarlo CICERI, Matteo VICINI, Iris MOROSINI, Alberto CICERI.

Premi Speciali 2018:

- Miglior risultato tecnico: Ilaria ORICCHIO (80m 10"62; 80hs. 12"68; s. lungo 4,81m)
- Migliori Promesse: Anna Pancera (alto 1,46m cat ragazze), Sara Pancera (triplo 10,36m-10,49m w; lungo 4,65m cat cadette), Leonardo Molteni (disco 21,62m cat cadette)

OBIETTIVI FUTURI – Stagione 2018:

- 1) Nella FIDAL: Puntare ai Camp PROV Ragazzi /e, ai C PROV e REG Cadetti, Assoluti, Senior/Master su pista Fidal. Partecipare al Criterium Nazionale cadetti/e, alle rappresentative provinciali. Conseguire 2 titoli ai C PROV. Assoluti e 2 titoli nei C Reg Master. Partecipare alle gare del “Gioventù Lariana” e “Lanfritto Maggioni” Fidal e alle prove regionali individuate stabilite dal DT e dal rispettivo allenatore nel programma Fidal cadetti e assoluto.
- 2) Nel CSI: socializzare partecipando numerosi alle gare su pista (4 provinciali, 3 regionali e 1 nazionale). Cercare almeno 1 vittoria nei C ITA individuali e 10 medaglie complessive; 2 titoli regionali e 2 provinciali. Realizzare 2 nuovi Rec Provinciali Lecco.

Programma agonistico calendario invernale: 3 campestri *Lanfritto Maggioni*, Lanci lunghi a Mariano, Indoor giovanili, campionati regionali indoor allievi e master.

PREMIATI 2018-2019

Miglior risultato tecnico: **Ilaria Oricchio**

Migliore nella categoria master **Luca Steis** Campione regionale salto triplo M55

Migliore nella categoria seniores **Alessandro Valsecchi**

Migliore juniores **Federica Citterio**

Migliore categoria allievi **Paola Corradi**

Migliore categoria cadetti **Sara Pancera**

Migliore categoria Ragazzi **Anna Pancera**

Migliore categoria Esordienti A **Marta Giordani**

Migliore categoria Esordienti B **Alice Dell'Oro**

La più bella gara 2018: staffetta 4x100m cadette 2° ai c Prov. con **Gatti-Pancera-Lanzarotti-Oricchio**

Peggior atleta 2018 per il secondo anno consecutivo **Monica Crippa**

Migliore promessa: **Leo Molteni** (cat Cadetti)

Atleta esempio di correttezza: **Alessandro Nava** (cat ragazzi)

Premio del Presidente per collaborazione significativa: **Lorena Oricchio**

Premio del Presidente: **Roberto Galli**- record sociale storico

Premio del Presidente: **Gianni Mauri**- presidente FIDAL Lombardia

Premio del Presidente: **Matteo Cervellin**- medico sociale

Premio del Presidente: **Fausto Ligas**- fotografo

Premio del Presidente al consiglio direttivo: **Luigi Fusi, Mauro Corradi, Giancarlo Ciceri**

I premiati hanno ricevuto il libro del nostro dirigente storico Alessio Brenna 'Pudore', e il libro di Messner 'Il duca dell'avventura'.